

山口DC※1を記念して観光列車「〇〇のはなし」で開催！

※1「山口DC」は山口デスティネーションキャンペーンの略

JR 山陰本線 ×
ボディビルコンテスト

マッスルトレインが山陰本線で再び!?



列車内で迫力の肉体美!

撮影協力：ボディビルダー佐藤茂男氏

※写真はイメージです。

当日の出演者は写真の人物とは異なる場合がございます。



列車内で
ボディビルダーと記念撮影！



沿線市町の
特産を使用！

限定

タンパク質重視！
マッスル駅弁付き！

マッスルトレイン 山陰本線日帰り～〇〇のはなし～

出発日
2026

10/17 土

【マッスルトレイン～〇〇のはなし～ 乗車時間】

【1部】10:08 下関駅発 (11:26 阿川駅着)

【2部】11:40 阿川駅発 (12:56 東萩駅着)

詳細は

【山陰じかん】

で検索！



※当日のスケジュールは最終日程表にてご確認ください。

イベント主催：JR 山陰本線（下関・益田間）利用促進協議会 事務局：長門市総合政策部地域未来創造課総合交通対策班 TEL 0837-23-1138

企画運営：株式会社 DERESI 旅行企画・実施：株式会社日本旅行 中国西営業統括部 山口支店 協力：公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟、山口県ボディビル・フィットネス連盟